

Forerunner® 645/645 Music GPS tekaška ura

Z napravo Forerunner 645 Music je vsak tek predstava. GPS tekaška ura lahko shrani do 500 skladb in je pripravljena za Garmin Pay™ brezstično plačevanje¹, tako lahko telefon in denarnico pustite doma. Izpopolnite svoj trening z zapestnim merjenjem srčnega utripa², napredno dinamiko teka³ in funkcijami spremljanja zmogljivosti. Prilagodite lahko celo prikaz ure s prenosom brezplačnih prikazov, aplikacij in druge vsebine s portala Connect IQ™.



KLJUČNE FUNKCIJE:

NOVO	NAMEŠČENA GLASBA	Na napravo 645 Music lahko namestite do 500 skladb in preko Bluetooth® povežete s slušalkami (v prodaji ločeno) za poslušanje brez telefona.
NOVO	PRIPRAVLJENO ZA GARMIN PAY	Garmin Pay rešitev za brezstično plačevanje ¹ omogoča enostavno plačevanje z uro, denar in plačilne kartice lahko opustite doma.
	DINAMIKA TEKA³	Izboljšajte tehniko teka s podrobnimi podatki o dinamiki teka ³ , kot so čas dotika tal v koraku, vertikalni razmerje, dolžina koraka, moč teka ⁷ in še več.
	STANJE TRENINGA	Spremljanje zmogljivosti, ki samodejno ovrednoti zgodovino treningov in pokazatelje zmogljivosti. Pove vam, ali trenirate produktivno, premalo ali morda preveč.
	POVEZANE FUNKCIJE⁴	Prikazuje pametna obvestila in omogoča pošiljanje vnaprej pripravljenih odgovorov na besedilna sporočila ⁴ , samodejni prenos v Garmin Connect in možnost spremljanja vaše dejavnosti preko funkcije LiveTrack.
	CONNECT IQ	Prenesete si lahko brezplačne prikaze ure, widgete in aplikacije s portala Connect IQ, tako boste vedeli, kdaj prihaja vaš Uber, spremljali boste lahko vaš trening na Training Peaks, izmerili moč, ki jo razvijete pri teku in še več.
	SPREMLJANJE UTRIPA 24/7²	Garmin Elevate™ zapestno optično merjenje utripa omogoča celodnevno spremljanje ² .
	GPS+GLONASS	V zahtevnih okoljih in pogojih je z dodatnim GLONASS sprejemnikom še boljše kot samo z GPS.
	SPREMLJANJE POČUTJA	Celodnevno spremljanje stresa in sproščanje s pomočjo odštevalnika za dihanje – pomoč pri uravnoteženju stresa in sproščanja.
	ŠPORTNI PROGRAMI	Tekaški športi so šele začetek, nameščeni so še programi za kolesarjenje, plavanje v bazenu, veslanje, eliptični trenažer, kardio vadbe in še več.
	LASTNE VADBE	Poiščite ali ustvarite lastne vadbe za tek, kolo, kardio vadbe in vadbe za moč ter jih namestite na vašo uro.
	APLIKACIJA GARMIN CONNECT™	Garmin Connect je spletna skupnost, kjer se uporabniki povezujejo in tekmujejo v različnih izzivih, se vzpodbujajo in preko družabnih omrežij proslavite zmage. Garmin Connect je brezplačen in na voljo tudi kot aplikacija za pametne naprave Garmin Connect Mobile.
	TRAJANJE BATERIJE⁵	Do 7 dni kot pametna ura, do 12 ur v načinu GPS. 645 Music zdrži do 7 dni kot pametna ura in do 5 ur v načinu GPS z glasbo.

KLJUČNE FUNKCIJE:

GLASBA	GARMIN PAY	DINAMIKA TEKA	FIZIOLOŠKE MERITVE	CONNECT IQ

PRODUCT COMPARISON:

	Forerunner® 645/645 Music	Forerunner 935	Forerunner 735XT	Forerunner 235
Segment	Tek	Tek in multisport	Tek in multisport	Tek
GPS/GLONASS	•	•	•	•
Wi-Fi® povezljivost	•	•		
ANT+®/USB/BLE povezljivost	•	•	•	•
Pametna obvestila ⁴	•	•	•	•
Connect IQ™ aplikacije	•	•	•	•
Zapestno merjenje SU ²	•	•	•	•
Barometrični višinoмер	•	•		
MP3/AAC player	• (samo model Music) ⁶			
Merilnik aktivnosti ²	•	•	•	•
Prehojena nadstropja	•	•		
Intenzivne minute	•	•	•	•
VIRB® daljinsko upravljanje	•	•	•	•
Podaljšana pripravljenost	•	•	•	•
Auto Lap®/ Rono beleženje krogov	•	•	•	•
Nastavljivo obvestilo za krog	•	•	•	•
Auto Pause®	•	•	•	•
Auto/ročno multisport		•	•	
Opozorila	•	•	•	•
Vadbe	•	•	•	•
Načrti treningov	•	•	•	•
Metronom	•	•	•	
Program Plavanje v bazenu	•	•	•	
Program Plavanje odprte vode		•	•	
Golf		•		
Nastavljiva polja s podatki	•	•	•	•
Aerobni učinek treninga	•	•	•	•
Anaerobni učinek treninga	•	•		
Stanje treninga	•	•		
Training obremenitev	•	•		
VO2 max	•	•	•	•
Čas regeneracije	•	•	•	•
Predvidevanje tek.časov	•	•	•	•
Samodejno max HR	•	•	•	
Laktatni prag	•	•	•	
FTP, funkcionalni prag moči		•	•	
HRV test stresa	•	•	•	
Stanje pripravljenosti	•	•	•	
Čas dotika tal (GCT) ³	•	•	•	
GCT uravnoveženost ³	•	•	•	
Kadenca ³	•	•	•	
Vertikalno nihanje trupa ³	•	•	•	
Dolžina koraka ³	•	•	•	
Vertikalno razmerje ³	•	•	•	
Trajanje baterije ⁵	Trening: 12 ur Trening + glasba: 5 ur Ura: 7 dni	Trening: 24 ur Ura: 2 tedna	Trening: 14 ur Ura: 11 dni	Trening: 11 ur Ura: 9 dni
Zdržljivost s senzorji				
Senzor moči teka	•	•		
Kolesarski hitrost in kadenca	•	•	•	•
Moč – kolo		•	•	
Dinamika kolesarjenja		•	•	
Shimano Di2		•	•	
Senzor dinamike teka	•	•	•	
Varia Vision™ - zaslon	•	•	•	
Varia™ pametne luči za kolo	•	•	•	
Varia kolesarski radar	•	•	•	
HRM-Tri™/HRM-Run™/HRM-Swim™	•(HRM-Run)	•	•	

DIMENZIJE:

DIMENZIJE NAPRAVE (Š x V x G):	4,3 x 4,3 x 1,3 cm
TEŽA NAPRAVE:	42,2 g
DIMENZIJA EMBALAŽE (Š x V x G):	14,1 x 6,9 x 6,2 cm
TEŽA PAKIRANJA:	133,2 g

MODELI:



**Forerunner® 645
Black**

010-01863-10

753759185091

406,99 €

Vsebina kompleta: Forerunner 645, polnilni kabel 1,15 A, dokumentacija



**Forerunner® 645
Sandstone**

010-01863-11

753759185107

406,99 €

Vsebina kompleta: Forerunner 645, polnilni kabel 1,15 A, dokumentacija



**Forerunner® 645 Music
Black**

010-01863-30

753759185138

457,99 €

Vsebina kompleta: Forerunner 645 Music, polnilni kabel 1,15 A, dokumentacija



**Forerunner® 645 Music
Cerise**

010-01863-31

753759185145

457,99 €

Vsebina kompleta: Forerunner 645 Music, polnilni kabel 1,15 A, dokumentacija

DODATNA OPREMA:

**HRM-RUN**

Senzor srčnega utripa HRM-Run omogoča najnaprednejšo metriko teka z najzmogljivejšimi modeli tekaških ur Garmin Forerunner®. S temi podatki lahko atleti ugotovijo, kje imajo možnosti za napredek in izpopolnijo tehniko teka na višji nivo.

Kat.št.: 010-10997-12
NPMPC: 100,69 €



**SENZOR DINAMIKE TEKA
RUNNING DYNAMICS POD**
Meri 6 podatkov o dinamiki teka, ki jih potrebujete za ovrednotenje vaše zmogljivosti.

Kat.št.: 010-12520-00
NPMPC: 71,19 €

**VARIA™ REARVIEW RADAR**

Povežite radar Varia z napravo Forerunner 935 - sprejemajte opozorila za od zadaj približujoča se vozila. Opozarja voznike na kolesarja pred njimi.

Kat.št.: 010-01509-00
NPMPC: 203 €

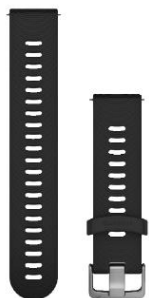
**POLNILNI KABEL 1,15 A**

Kat.št.: 010-11029-19
NPMPC: 20,39 €

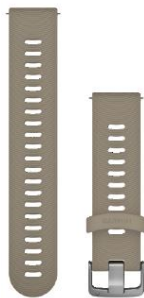
PAŠČKI ZA ZAMENJAVO

Paščki za menjavo za Forerunner 645.

NPMPC: 30,49 €

**BLACK**

Kat.št.: 010-11251-0Y
NPMPC: 753759198923

**SANDSTONE**

Kat.št.: 010-11251-0Z
NPMPC: 753759198930

**CERISE**

Kat.št.: 010-11251-1C
NPMPC: 753759159498

Za več informacij o združljivi dodatni opremi obiščite spletno stran [Garmin.com](https://www.garmin.com).

¹ Na voljo za podprte kartice bank, ki sodelujejo; za več informacij se obrnite na svojo banko. Poglejte seznam držav, ki imajo podporo, plačilno mrežo in posredujejo podatke o bankah na [Garmin.com/GarminPay](https://www.garmin.com/GarminPay).

² Glejte [Garmin.com/ataccuracy](https://www.garmin.com/ataccuracy)

³ Ob uporabi skupaj s senzorjem dinamike teka, prsnega senzorja HRM-Run™ ali HRM-Tri™.

⁴ Ko je naprava povezana z združljivim pametnim telefonom; glejte [Garmin.com/BLE](https://www.garmin.com/BLE)

⁵ Čas trajanja baterije je odvisen od izbranih načinov delovanja.

⁶ Glejte [garmin.com/wirelessheadphones](https://www.garmin.com/wirelessheadphones)

⁷ S podatkovnim poljem Power Data s portala [Garmin Connect IQ](https://www.garmin.com/ConnectIQ).