



.....

FORERUNNER® 245/245 MUSIC

NAJAVA NOVEGA MODELA

PREGLED | FUNKCIJE | PRIMERJAVE |
KONFIGURACIJA | SPECIFIKACIJE |

.....

Maj 2019



PREGLED

Vi tečete. Forerunner 245 Music misli. Ta GPS tekaška ura ovrednoti podatke o zmogljivosti, kot so VO2max, aerobni in anaerobni učinek treninga in stanje treninga, ki pokaže, ali ste pretrenirani ali trenirate premalo. Spremljate lahko tudi napredno dinamiko teka¹ (uravnoveženost časa dotika tal L/D, dolžina koraka, itd.). Prenesite si najljubše skladbe z izbranih streaming ponudnikov in shranite do 500 skladb za poslušanje brez telefona. Izključite ugibanje iz treninga za naslednji rekord na 5 km s povezavo naprave z aplikacijo Garmin Coach App. Izberite brezplačen načrt treninga, prilagojen vašim ciljem, ali si sestavite svoj koledar na portalu Garmin Connect™, naši brezplačni spletni športni skupnosti.



KLJUČNE FUNKCIJE

GLASBA	Predvajajte priljubljeno glasbo in jo poslušajte preko Bluetooth® slušalk (v prodaji posebej) brez nošenja telefona – enosavno shranite do 500 skladb na napravo ali si prenesite glasbo z izbranih servisov za prenos glasbe ² .
NAPREDNE FIZIOLOŠKE FUNKCIJE	Ocenjuje stanje treninga, zaznava premalo obremenitve ali pretreniranost, ocenjuje druge parametre zmogljivosti, kot so VO2 Max., čas regeneracije, aerobni in anaerobni učinek treninga, obremenitev s treningom in ostalo.
NAPREDNI TRENINGI	Za 5 km tek ali maraton si ustvarite lastni načrt treninga ali pa prenesite enega izmed pripravljenih na našem portalu Garmin Connect. Naprava podpira prilagodljivo načrtovanje treninga Garmin Trener – brezplačno.
GARMIN TRENER	Pridobite individualno izdelane načrte treningov, ki se prilagajajo, da vam pomagajo doseči zastavljene cilje na 5 km, 10 km ali polmaratonskem teku.
NAPREDNA DINAMIKA TEKA¹	Vključuje podatke o kadenci, času dotika tal v koraku, uravnoteženost časa dotika tal, dolžino koraka, vertikalno nihanje in vertikalno razmerje.
NOVO SLEDENJE IN VARNOSTNE FUNKCIJE²	Enostavno delite svojo lokacijo z izbranimi kontakti za primer, da potrebujete asistenco – ročno ali samodejno z vgrajeno funkcijo zaznavanja dogodka.
CONNECT IQ™	Obiščite spletno trgovino Connect IQ, kjer lahko s prenesenimi aplikacijami, pripomočki, prikazi ure in ostalimi vsebinami prilagodite Forerunner 245 / 245 Music. Enostavno in brezplačno.
TRAJANJE BATERIJE	Do 7 dni kot pametna ura, do 6 ur v načinu GPS s predvajanjem glasbe in do 24 ur v načinu GPS brez predvajanja glasbe.
PROGRAMI ZA VEČ ŠPORTOV	Tek in tek na tekaški napravi, tek v dvorani, kolesarjenje na prostem in v zaprtih prostorih, trenažer, plavanje v bazenu, veslanje v zaprtem prostoru, eliptični trenažer, stopnišnikar (trenažer) in še več.
GPS, GLONASS IN GALILEO	S sprejemnikom GPS, GLONASS in Galileo boste vedno vedeli, kako daleč, kako hitro in kako naporno ste tekli tudi na najdaljših trail tehik ali na poti po mestu.
NAPREDNE WELLNESS FUNKCIJE	Merjenje aktivnosti, celodnevni stres, spremljanje spanca in še več.
NOVO BODY BATTERY™	S spremljanjem telesne energije Body Battery naprava uporabi zbrane podatke za oceno energijskih rezerv v katerem koli trenutku. Tako lahko bolje načrtujete dan in izkoristite optimalne trenutke za aktivnosti in počitek.
IZBOLJŠANO POVEZANE FUNKCIJE³	Povezljivost s senzori Bluetooth, Wi-Fi (samo 245 Music), pametna obvestila, upravljanje in predvajanje glasbe, ANT+, LiveTrack in še več.
IZBOLJŠANO NAPOVED TEKMOVALNIH ČASOV	Kot del načrta treninga lahko pomaga pri napovedi tekmovalnih časov.

FUNKCIJE



PRIMERJAVA MODELOV



FORERUNNER 235



FORERUNNER 245



FORERUNNER 245 MUSIC



FORERUNNER 645 MUSIC

	FORERUNNER 235	FORERUNNER 245	FORERUNNER 245 MUSIC	FORERUNNER 645 MUSIC
GPS	•	•	•	•
GLONASS	•	•	•	•
Galileo	•	•	•	•
ANT+®/USB/BLE	•	•	•	•
Wi-Fi®	•	•	•	•
Pametna obvestila	•	•	•	•
Connect IQ™ apps	•	•	•	•
Zapestni HR	•	•	•	•
Garmin Pay	•	•	•	•
Barometrični višinomer	•	•	•	•
Nadstropja	•	•	•	•
Žiroskop	•	•	•	•
MP3 predvajalnik	•	•	•	•
Merilnik aktivnosti	•	•	•	•
VIRB® - daljinsko upravljanje	•	•	•	•
Podaljšana pripravljenost	•	•	•	•
Auto Lap®	•	•	•	•
Krogi ročno	•	•	•	•
Nastavljivo obvestilo za krog	•	•	•	•
Auto Pause®	•	•	•	•
Opozorila	•	•	•	•
Treningi	•	•	•	•
Načrti treningov	•	•	•	•
Garmin Coach načrti treningov	•	•	•	•
Metronom	•	•	•	•
Program plavanja v bazenu	•	•	•	•
Nastavljiva polja s podatki	•	•	•	•
Aerobni učinek treninga	•	•	•	•
Anaerobni učinek treninga	•	•	•	•
Stanje treninga	•	•	•	•
Obremenitev s treningom	•	•	•	•
VO2 max	•	•	•	•
Čas regeneracije	•	•	•	•
Napoved tekmovalnih časov	•	•	•	•
Samodejni najvišji utrip	•	•	•	•
Dinamika teka	•	•	•	•
Kolesarska hitrost in kadenca	•	•	•	•
Varia Vision™ zaslon - združljivost	•	•	•	•
Varia™ pametne kolesarske luči - združljivost	•	•	•	•
Varia kolesarski radar - združljivost	•	•	•	•
HRM-Swim™ - združljivost	•	•	•	•
HRM-Dual™ - združljivost	•	•	•	•

KONFIGURACIJA MODELOV

FORERUNNER 245



OPIS	ŠTEVILKA ARTIKLA	EAN
Slate	010-02120-10	753759217174

Vsebina kompleta: Forerunner 245, napajalni/podatkovni kabel, dokumentacija

OPIS	ŠTEVILKA ARTIKLA	EAN
Berry	010-02120-11	753759225889

Vsebina kompleta: Forerunner 245, napajalni/podatkovni kabel, dokumentacija

NPMP
EUR

304,99 €

FORERUNNER 245 MUSIC



OPIS	ŠTEVILKA ARTIKLA	EAN
Black	010-02120-30	753759217211

Vsebina kompleta: Forerunner 245 Music, napajalni/podatkovni kabel, dokumentacija

OPIS	ŠTEVILKA ARTIKLA	EAN
White	010-02120-31	753759217228

Vsebina kompleta: Forerunner 245 Music, napajalni/podatkovni kabel, dokumentacija

OPIS	ŠTEVILKA ARTIKLA	EAN
Aqua	010-02120-32	753759217235

Vsebina kompleta: Forerunner 245 Music, napajalni/podatkovni kabel, dokumentacija

NPMP
EUR

355,99 €

SPECIFIKACIJE

	Forerunner 245/245 Music
VODOTESNOST:	5 ATM
MERE NAPRAVE:	42,3 mm x 42,3 mm x 12,2 mm
TEŽA:	38,5 g

MERE EMBALAŽE



	Forerunner 245/245 Music
Mere škatle (Š x V x G):	6,9 cm x 14,1 cm x 6,2 cm
Teža škatle:	142 g

DODATNA OPREMA

	Številka artikla	EAN	NPMPC	OPIS		
NOVO	Pašček Quick Release - Slate	010-11251-1N	753759223175	25,49 €	Ostanite v stilu in pripravljeni na šport s temi nastavljivimi, hitro zamenljivimi paščki.	
NOVO	Pašček Quick Release – Berry	010-11251-1W	753759227340	25,49 €	Ostanite v stilu in pripravljeni na šport s temi nastavljivimi, hitro zamenljivimi paščki.	
NOVO	Pašček Quick Release – White	010-11251-1P	753759223182	25,49 €	Ostanite v stilu in pripravljeni na šport s temi nastavljivimi, hitro zamenljivimi paščki.	
NOVO	Pašček Quick Release - Aqua	010-11251-1Q	753759223199	25,49 €	Ostanite v stilu in pripravljeni na šport s temi nastavljivimi, hitro zamenljivimi paščki.	
	Pašček Quick Release – Black	010-11251-0Y	753759198923	25,49 €	Ostanite v stilu in pripravljeni na šport s temi nastavljivimi, hitro zamenljivimi paščki.	
NOVO	HRM-Dual	010-12883-00	753759223137	71,19 €	S tehnologijo Bluetooth™ in ANT+ se poveže s pametnim telefonom, GPS pametnimi urami, kolesarskimi računalniki in online trening aplikacijami.	
	HRM-Run	010-10997-12	753759149772	100,69 €	Senzor srčnega utripa HRM-Run zagotavlja podatke napredne dinamike teka za prikaz na zmogljivih modelih Garmin Forerunner®.	
	Running Dynamics Pod	010-12520-00	753759175528	71,19 €	Enostavno pripenjanje na pas tekaških hlač za merjenje dinamike teka.	

Za več informacij o združljivi dodatni opremi in izdelkih obiščite produktno stran na [Garmin.com](https://www.garmin.com).

¹When used with Running Dynamics Pod or HRM-Run™ or HRM-Tri™ monitors (sold separately)

²Requires premium subscription with a third-party music provider

³When paired with a compatible smartphone; see [Garmin.com/ble](https://www.garmin.com/ble)